

# FISIOTERAPIA E ANATOMIA DELL'ARTO SUPERIORE

Cad Lab con dissezione anatomica per terapisti

Verona, 24-25 Maggio 2019

LA SCHEDA DI ISCRIZIONE È DISPONIBILE SUL SITO  
WWW.ICLO.EU

**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
650,00 € IVA INCLUSA

**LA QUOTA DI ISCRIZIONE COMPRENDE**  
PARTECIPAZIONE AI LAVORI SCIENTIFICI,  
SERVIZI CATERING DURANTE IL CORSO, ASSICURAZIONE,  
ATTESTATO DI PRESENZA, CREDITI ECM (AGLI AVENTI DIRITTO)

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Il corso si svolgerà presso l'ICLO Teaching and Research Center San Francesco di Sales di Verona. (Via Evangelista Torricelli 15/a).

### AUTO

Prendere l'uscita Verona Sud. Continuare in direzione di Via Flavio Gioia a Verona, mantenere la destra, svoltare leggermente a sinistra e prendere Via delle Nazioni. Svoltare a sinistra in Via Torricelli.

### TRENO

Dalla Stazione ferroviaria (4,5 Km)  
Sono 10 minuti in taxi (045 532666) oppure 18 minuti in autobus, prendendo il n. 61 da Alpo-Via Don Melotti (Biglietti e informazioni Azienda Trasporti Verona Srl - 045 805 7922)

### AEREO

Dall'Aeroporto Valerio Catullo di Verona (7 Km)  
Procedere in Direzione Sud, imboccare la Tangenziale Sud e prendere l'uscita 6-Alpo e svoltare a sinistra per Strada dell'Alpo in Direzione Verona Centro, dopo circa 2 km svoltare a destra in Via Torricelli.

### QR POSITION



INQUADRA CON IL TUO SMARTPHONE IL CODICE QR PER  
AVVIARE IL NAVIGATORE

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**A3-MED**



## SEDE DEL CORSO

ICLO Teaching and Research Center San Francesco di Sales  
Via E. Torricelli, 15/a - 37135 Verona

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

ICLO Arezzo srl  
Ph. +39 0575 1948501  
Fax. +39 0575 1948500  
info@iclo.eu - www.iclo.eu

## ACCREDITAMENTO ECM

RIF. ECM: 5924-264091 ED. 1  
CREDITI ECM: 26,4

## OBIETTIVO FORMATIVO

DOCUMENTAZIONE CLINICA. Percorsi clinico-assistenziali  
DIGNOSTICI E RIABILITATIVI, PROFILI DI ASSISTENZA,  
PROFILI DI CURA

**FIGURE PROFESSIONALI E DISCIPLINE**  
FISIOTERAPISTA, TERAPISTA OCCUPAZIONALE

CON IL PATROCINIO DI



SECONDA EDIZIONE

# FISIOTERAPIA E ANATOMIA DELL'ARTO SUPERIORE

Cad Lab con dissezione  
anatomica per terapisti

Verona, 24-25 Maggio 2019

## COMITATO ORGANIZZATORE

Enrico Carità  
Massimo Corain  
Alberto Donadelli  
Alberto Sgarbossa

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Maurizio Cotrozzi  
Silvio Tocco

ACCREDITATO ECM



# FISIOTERAPIA E ANATOMIA DELL'ARTO SUPERIORE

## Cad Lab con dissezione anatomica per terapeuti

### Venerdì 24 Maggio

08.00-08.15 Registrazione dei partecipanti

08.15-08.30 Presentazione del Corso - *E. Carità, M. Corain, A. Donadelli, A. Sgarbossa*

**Anatomia SUPERFICIALE gomito, avambraccio, mano (fasce, nervi superficiali sensiti-vi e decorsi dei nervi nelle logge muscolari) e dissezione braccio distale - gomito - avambraccio - mano**

08.30-08.55 Anatomia Superficiale e punti di repere cutanei - *M. Corain*  
08.55-09.15 Concetti biomeccanici e funzionali nella riabilitazione dell'arto superiore - *F. De Lazzari*

09.15-09.30 *Coffee break*

09.30-12.00 **CAD LAB**

- Dissezione anatomica superficiale di gomito, avambraccio, polso (nervi e strutture superficiali, fasce, fossa ante-cubitale, lacerto fibroso, retinacolo estensori, legamento trasverso del carpo e aponeurosi palmare), tecniche di sutura

12.00-12.30 Tecniche di suture cutanee ed implicazioni-aderenze - *E. Carità*

12.30-13.00 Concetti di cicatrizzazione e di timing nella gestione delle cicatrici - *D. Zanin*

13.00-13.45 *Light Lunch*

**Anatomia MUSCOLARE gomito, avambraccio, mano (logge muscolari, decorso nervi profondi) e dissezione profonda braccio distale - gomito - avambraccio - mano**

13.45-15.00 **CAD LAB**

- Dissezione muscolare del gomito (tendine bicipite, brachiale, tricipite ed anconeo) epicondilo- epitroclea
- Anatomia Muscolare dell'avambraccio (Piani muscolari, tendini e strutture ana-tomiche nervose)
- Nervi cutanei - Radiale e NIP - Mediano e NIA - Ulnare con visualizzazione del gliding e delle sedi di più frequente incarceramento e compressione

15.00-16.30 **CAD LAB**

- Dissezione muscolare dell'avambraccio-polso Muscoli avambraccio - logge muscolari - tendini flessori ed estensori - decorso dei nervi e sedi di possibile compressione

16.30-16.40 *Coffee break*

16.40-17.00 Principi e tecniche di mobilizzazione neurale - *M. Cotrozzi*  
17.00-17.20 Il punto di vista dell'osteopata (punti di compressione neurale, patologie muscola-ri) - *D. Saracino*

17.20-18.40 **CAD LAB**

- Dissezione profonda della mano (Piani muscolari, tendini e strutture anatomiche nervose)
- Tunnel carpale - Guyon
- Tendini flessori - Pulegge
- Tenar - Ipotenar
- Muscoli intrinseci
- Tendini estensori, cappuccio estensorio, apparato estensore del dito

### Sabato 25 Maggio

**Anatomia OSTEO-ARTICOLARE profonda di gomito, avambraccio, mano (apparato legamentoso gomito, polso, mano) e dissezione profonda del braccio distale - gomito - avambraccio - mano**

09.00-11.00 **CAD LAB**

- Apparato legamentoso del gomito (LCR e LCM) e simulazione di lesione
- Membrana interossea
- Apparato legamentoso del polso (legamenti estrinseci ed intrinseci), TFCC, prona-tore quadrato, simulazione di lesione

**Concetti teorico-pratici: Fisioterapista e Medico a confronto**

**GOMITO**

11.00-11.20 Immobilizzazione, mobilizzazione precoce, trattamento e prevenzione della rigidità, obiettivi comuni: chirurgo e terapeuta a confronto, come interagire  
*E. Carità, M. Cotrozzi*

### POLSO

11.20-11.40 Quando la chirurgia crea rigidità, quando la mobilizzazione precoce è contropro-ducente: tecniche chirurgiche, timing di mobilizzazione e obiettivi comuni: chirurgo e terapeuta a confronto - *M. Corain, S. Tocco*

11.40-12.00 *Coffee break*

12.00-14.00 Splinting: Concetti generali e work-shop - *P. Boccatori, F. De Lazzari, P. Foroni, S. Tocco*

14.00-14.45 *Light Lunch*

**Concetti teorico-pratici: Fisioterapista e Medico a confronto**

14.45-15.05 Riabilitazione dei tendini flessori ed estensori - *M. Corain, S. Tocco*

15.05-15.30 Algodistrofia - *M. Seves, A. Sgarbossa*

15.30-17.00 **CAD LAB**

- Legamenti T-M
- Legamenti MCF e IF delle dita e simulazione di lesione
- Lesione di Stener e dei collaterali

**Concetti teorico-pratici: Fisioterapista e Medico a confronto**

**MANO**

17.00-17.20 Riabilitazione della mano e delle dita, prevenzione delle rigidità e degli insuccessi: tecniche chirurgiche e obiettivi comuni - *P. Boccatori, A. Donadelli*

17.20-17.40 Aspetti riabilitativi delle lesioni del Sistema Nervoso Periferico (SNP) - *N. Smania*

17.40-18.00 Chiusura del corso e test di valutazione ECM

**Tutte le esercitazioni pratiche saranno eseguite dai discenti con la presenza in sala settoria di tutta la Faculty**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

*Enrico Carità*

### COMITATO ORGANIZZATORE

*Enrico Carità, Massimo Corain, Alberto Donadelli, Alberto Sgarbossa*

### SEGRETARIA SCIENTIFICA

*Maurizio Cotrozzi, Silvio Tocco*

### FACULTY

*Laura Avigni  
Paolo Boccatori  
Enrico Carità  
Massimo Corain  
Maurizio Cotrozzi  
Fabrizio De Lazzari  
Alberto Donadelli*

*Paolo Foroni  
Davide Saracino  
Monica Seves  
Alberto Sgarbossa  
Nicola Smania  
Silvio Tocco  
Davide Zanin*